

# BIEN VIEILLIR.

CHEZ VOUS !

## Atelier « Prendre soin de soi autrement »

DICY – 1<sup>er</sup> semestre 2023

**Coordinateur** : Charlotte CAMUS, Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté  
11 rue Dampierre, 89000 AUXERRE, tél : 07.86.46.37.88 / charlotte.camus@bfc.mutualite.fr

### Intervenant :

- Pharmacienne : Martine MINEUR
- Naturopathe / Réflexologue : Sandrine BRAWACKI

**Lieu** : Salle des fêtes - 2 rte de Montargis - Dicy - 89120 CHARNY ORÉE DE PUISAYE

SEANCES	DATES	INTERVENANTS
<b>Séance 0 :</b> Rendez-vous info santé	Mercredi 11 janvier 2023 <b>14h30 – 16h30</b>	Coordonnateur Pharmacienne
<b>Séance 1 :</b> Faisons connaissance	Mercredi 25 janvier 2023 <b>14h00 – 16h00</b>	Coordonnateur Naturopathe
<b>Séance 2 :</b> Naturopathie	Mercredi 1 <sup>er</sup> février 2023 <b>14h00 – 16h00</b>	Coordonnateur Naturopathe
<b>Séance 3 :</b> Aromathérapie	Mercredi 22 février 2023 <b>14h00 – 16h00</b>	Coordonnateur Naturopathe
<b>Séance 4 :</b> Réflexologie	Mercredi 1 <sup>er</sup> mars 2023 <b>14h00 – 16h00</b>	Coordonnateur Naturopathe