

BIEN VIEILLIR. CHEZ VOUS !

INVITATION

PRENDRE SOIN DE SOI AUTREMENT

- Découvrir les médecines complémentaires existantes : naturopathie, aromathérapie, réflexologie...
- Comprendre l'intérêt de ces médecines et leurs effets sur l'organisme
- Obtenir des conseils pour une utilisation optimale
- **Action prévue les mercredis après-midi entre le 11 janvier et le 1^{er} mars 2023**

À PARTIR DE
60 ANS

Démarrage le
11 janvier 2023
De 14h30 à 16h30

Salle des fêtes
rte de Montargis – Dicy
89120 CHARNY ORÉE DE PUISAYE

INSCRIPTIONS GRATUITES

☎ 07 86 46 37 88

✉ charlotte.camus@bfc.mutualite.fr

Possibilité de mise à disposition d'une solution de transport (sous condition)



En partenariat avec le Conseil départemental, action financée par la Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA) dans le cadre de la Conférence des financeurs.