



à CUDOT

EVEIL MUSICAL avec Jean

Lundi 17 h 10 à 17 h 55
pour les enfants dès 4 ans
90 €/an + carte MASCOT

VIOLON avec Jean

Lundi 18 h à 19 h
130 €/an + carte MASCOT

PIANO avec Jean

Lundi 19 h à 20 h
130€/an + carte MASCOT

GYM ENFANTS avec Gaëlle

Groupe 1 : Mardi 17 h 30 à 18 h 30
Groupe 2 : Mardi 18 h 30 à 19 h 30
100 €/an + carte MASCOT

PILATES avec Alann

Mercredi 19 à 20 h
120 € + carte MASCOT
Carte 5 séances : 35 € + carte MASCOT

Danse MODERN' JAZZ avec Morgane

Groupe 1 : Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
Groupe 2 : Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
100 €/an 4-16 ans ; 115 €/an adultes + carte MASCOT

ZUMBA* avec Sandrine

Ados(>13), adultes : Vendredi 19 h 40 à 20 h 40
115 €/an + carte MASCOT

Carte 5 séances : 35 € ados-adultes + carte MASCOT

Enfants (9-13) : Vendredi 18 h à 18 h 45

90 €/an + carte MASCOT

Kids (5-8) : Vendredi 17 h 15 à 18 h

90 €/an + carte MASCOT

STRONG30* avec Sandrine

Vendredi 18 h 50 à 19 h 30 apporter son tapis
60 €/an + carte MASCOT

à SAINT MARTIN D'ORDON

HATHA YOGA avec Christine

Lundi 19 h à 20 h 30
65 €/trimestre (195 €/an) + carte MASCOT
Carte 5 séances: 35 € + carte MASCOT

GYM ADULTES avec Mathys

Vendredi 9 h 45 à 10 h 45
110 €/an + carte MASCOT

CHORALE ENFANTS & ADULTES avec Paola

Vendredi 18 h à 19 h 30
enfants 70 €/an + carte MASCOT
Adultes 110 €/an + carte MASCOT

à SAINT LOUP D'ORDON

GUITARE avec Vincent

Jeudi à partir de 16 h
130 €/an + carte MASCOT

Lieux différents

RANDONNÉE avec Daniel

Mercredi 14 h à 16 h environ
30 €/an + carte MASCOT

MARCHE DYNAMIQUE*

Un dimanche matin par mois avec Mickaël et Aline
Parcours de 15 à 20 km
15 €/an + carte MASCOT

Carte individuelle MASCOT 2023-2024

Enfant 13 € - Adulte (+ 16 ans) 20 €

Tickets loisirs et coupons sports acceptés
Activités prévues sous réserve d'un minimum de participants
Possibilité d'une séance de découverte

Pour tout renseignement :

Monique VERGNAUD 06 70 28 58 21

Danièle CHAMBAUD 03 86 63 91 95

Mickaël RIBIER 06 71 74 43 00

* Certificat médical obligatoire pour ces activités.

Retrouvez-nous sur notre page Facebook