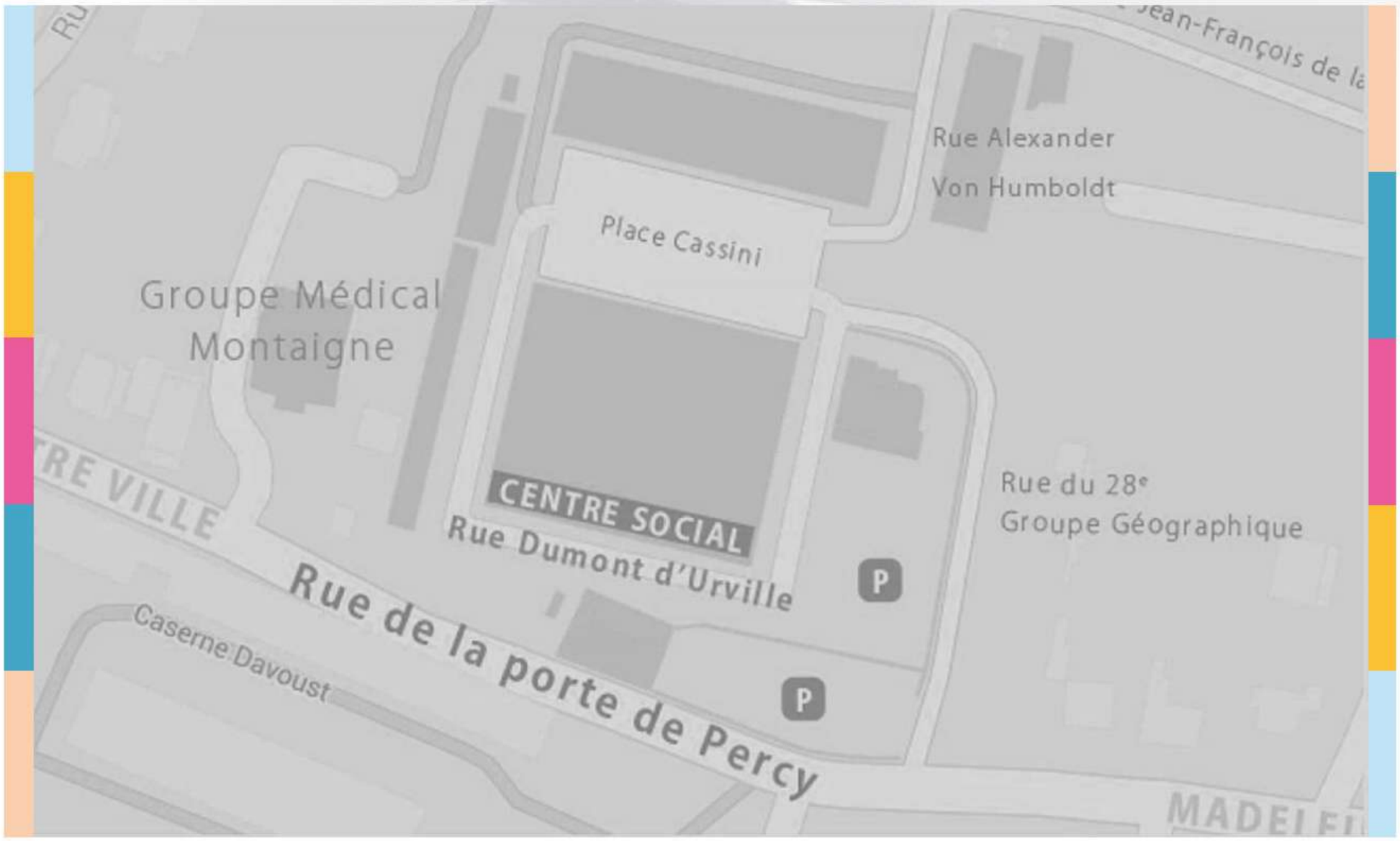
# CENTRE **SOCIAL**


5 rue Jules Dumont d'Urville
89300 - Joigny
Tél. 03 68 33 92 27 / 06 32 89 60 62
lafabrik@ville-joigny.fr
Facebook : Centre social Joigny - La Fabrik
www.ville-joigny.fr



© 2020 Conception Service communication Joigny | IPNS | Ne pas jeter sur la voie publique

# LA FABRIK

## - JOIGNY -

CENTRE **SOCIAL**

Octobre - décembre 2022

Joigny en Bourgogne

ALLOCATIONS FAMILIALES

Yonne LE DÉPARTEMENT

DOMANYS

MEMBRE HACT FRANCE SIMAD SOCIÉTÉ IMMOBILIÈRE DE LA MADELEINE

# QU'EST-CE QUE LA FABRIK ?

C'est un lieu de proximité ouvert à l'ensemble des habitants de Joigny et de la communauté de communes du Jovinien. Vous y trouverez des activités sociales, éducatives, culturelles et familiales favorisant la mixité et l'intergénérationnalité, mais également des permanences facilitant l'accès à vos droits.

A la Fabrik, ce qui prime, c'est l'accueil de toutes et tous: habitants, entreprises, associations.

La Fabrik construit, avec les habitants et les acteurs locaux, des réponses aux besoins de leur territoire.

Au centre social, vous pouvez créer ou participer à des projets, grands ou petits, et inventer des réponses pour créer du lien, relier les gens, faire société. On y "fabrik" ensemble plein de possibles !

Le centre social, c'est vous !

# COMMENT S'INSCRIRE ?

L'inscription est ouverte à tous moyennant une adhésion annuelle de 12€ en individuel et de 20€ par couple/famille qui donne accès à tous les ateliers. C'est gratuit pour les enfants et ces derniers doivent être accompagnés d'un adulte.
Pour les sorties de groupe, nous vous demandons une participation supplémentaire.
Après avoir rempli la fiche d'inscription, l'autorisation de droit à l'image et avoir pris connaissance du règlement intérieur, nous vous fournirons une carte d'adhésion valable un an à compter de sa date de création.

# QUELS SONT LES HORAIRES ?

Nous vous accueillons du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Nous sommes fermés au public le mercredi matin.
Certains ateliers peuvent avoir lieu après 17h ou bien le samedi.
Nous vous en tiendrons informés.

# PERMANENCES DU CENTRE SOCIAL
## SUR RDV

France Services : 03 86 92 48 28

Un guichet unique pour faciliter vos démarches administratives.

Permanences: Lundi 13h30-18h30 / Mardi 8h30-12h30 et 13h30-18h / Mercredi 8h30-12h30 et 13h30-17h30* / Jeudi 8h30-12h30 et 13h30-17h / Vendredi 8h30-12h.

*Permanence à l'APREM, 2 avenue de Mayen à Joigny

Association d'aide aux victimes de l'Yonne. 03 86 51 66 14

Permanence: 4ème jeudi du mois - 13h30 à 16h30.

Association Addictions France: 03 86 51 46 99

améliorer la santé en agissant sur les addictions et leurs conséquences. (alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance)

Permanence: Tous les jeudis - 9h à 12h / 13h30 à 17h

Caisse d'Allocations Familiales: 3230

démarches administratives, suivi de dossier.

Permanence: Tous les mardis - 8h30 à 12h / 13h30 à 16h30

Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles: 03 86 42 00 50

juristes et psychologues vous accompagnent dans la prise en compte globale de votre situation.

Information confidentielle et gratuite.

Permanence: 1er lundi du mois - 13h30 à16h / 3ème lundi du mois - 9h à 12h

Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Yonne: 3646

suivi de votre dossier.

Permanence: Du mardi au jeudi - 9h à 12h / 13h30 à 17h

France Bénévolat: 06 27 27 40 33

L'association vous accompagne dans votre recherche et votre engagement.

Permanence: 1er vendredi du mois - 14h à 16h

Conciliateurs de justice: 06 07 41 22 78

Les conciliateurs interviennent dans un cadre administratif en cas de litige.

Permanence: 1er vendredi du mois - 9h à 12h

2ème vendredi du mois - 9h à 12h et 13h30 à 16h30

Point Justice : 03 86 92 48 28 (numéro du CCAS)

Une juriste reçoit sans rendez-vous.

Permanence : 2ième vendredi du mois - 9h à 12h/14h à 16h30

## Des ateliers de loisirs créatifs en famille

## De la couture avec Cécile

## Des séances de bien-être avec Marie-Paule

## Des découvertes culinaires

## De la salsa avec Karime

## Des conseils diététiques de Caroline

## Des ateliers d'écriture avec Alexandra

## Les veillées intergénérationnelles avec Béatrice Kerfa, Alexandra Zaba et Justin Bonnet

# INFOS DIVERSES

Le centre social recherche des bénévoles...

- Vous souhaitez vous investir dans des actions de bénévolat, partager votre savoir-faire, votre passion, etc... Contactez-nous, nous vous accueillerons avec plaisir !

## DATES A RETENIR 2022-2023

### Opération Boîtes de Noël pour les plus démunis 2022 :

Cette année, la collecte aura lieu du 17 octobre au 09 décembre 2022. Vous pourrez déposer vos boîtes directement à la Fabrik, à l'agence AREAS CMA et chez certains commerçants de la rue Gabriel Cortel, la librairie Au saut du livre, la boutique de Lalie, Chez Marcel et à la Maison de Prunelle.

### Mercredi 26 octobre de 16h30 à 19h à la Fabrik :

### Troc textile de vêtements et d'accessoires d'hiver et de sport

GRATUIT. OUVERT A TOUS.

Apportez des vêtements d'hiver de toutes tailles (bébé, enfants et adultes) et des accessoires, propres et en bon état. Venez les échanger avec les autres participants. Repartez avec ce dont vous avez besoin.

### Mercredi 2 novembre à 14h30 place Jean de Joigny :

14h30 : Départ place Jean de Joigny. Le cortège défilera en ville (rue Cortel, pont Saint Nicolas, avenue Gambetta, quai Ragobert, quai du 1er Dragons, salons de l'hôtel de ville).

15h30 : Spectacle "Potion magique" avec l'Association Arabesque et Contretemps

16h15 : Distribution des goûters

### A partir de mardi 08 novembre de 18h à 19h30 : "A mon rythme", activités sportives réservées aux mamans et leurs enfants dès 10 ans. Hors vacances scolaires.

Tous les mardis, un éducateur sportif de l'Ufolep vous proposera des séances de préparation physique générale, de sport nature et de sport collectif. Renseignements et inscriptions au 06 32 89 60 62.

### Mardi 08 novembre à 17h PIMA (Point Info Modes d'Accueil) :

Tous les premiers mardis du mois, le PIMA s'installe à la Fabrik et vous propose, à 17h, une présentation des différentes structures petite enfance. A la suite de cette réunion, vous aurez la possibilité de pré-inscrire votre enfant dans une des structures d'accueil de votre choix.

### Samedi 3 décembre à 18h sur le Marché de Noël, dans l'espace Jean de Joigny, place Jean de Joigny :

Venez confectionner des décorations de Noël avec des éléments naturels ou de récupération.

Nous serons aussi point de collecte des boîtes solidaires à offrir aux plus démunis à Noël.

### Mercredi 18 janvier 2023 à 19h30, à la Maison des Associations, 1 rue de la Guimbarde à Joigny

Vous êtres conviés ainsi que vos enfants à un colloque animé par l'association e-enfance sur les dangers potentiels (cyberharcèlement...).

L'association e-enfance est le point d'entrée unique sur tous les enjeux liés aux usages numériques des jeunes et à l'accompagnement à la parentalité numérique afin que les jeunes puissent profiter d'Internet en toute sécurité.

**VOTRE CENTRE SOCIAL SERA FERME**
**du lundi 31 octobre au 1er novembre INCLUS et**
**du lundi 26 au vendredi 30 décembre INCLUS**

# VOS ATELIERS HEBDOMADAIRES SUR INSCRIPTION AU 06 32 89 60 62

## LUNDI

FABRIK CONNECT 9h30 - 11h30: ATELIERS SUSPENDUS POUR LE MOMENT
Stages d'informatique pour des adultes débutants, sur 5 séances. Groupe identique sur les 5 séances

DANSONS 14h - 16h: Atelier de danse animé par Karime AVILA, danseuse de salsa professionnelle.
Découverte de danses du monde, du mime, de majorette ... Pratique ouverte à tous.
Salle de danse du dojo (ancien groupe géographique)

## MARDI

CUISINE ADULTES 9h - 11h :
Confection d'un plat ou d'un menu que vous souhaitez faire découvrir au groupe, à partir de recettes que vous aurez apportées. Vous repartirez avec une portion du plat !

"JE CUISINE BON ET PAS CHER", Atelier culinaire et diététique : 9h - 11h
Animé par Caroline CHEVALIER, diététicienne. Confection de plat respectant équilibre alimentaire et budgétaire. Prochain atelier : 13 décembre

## MERCREDI

ATELIERS D'ECRITURE 14h - 16h : animés par Alexandra ZABA, auteure. Prochain atelier 19 octobre

YOGA A PARTIR DE 4 ANS 14h - 15h : animé par Sophie BAUCHET, professeure de yoga : mardi 25 octobre et mercredi 16 novembre

CAFES BIODIV' : animés par Sabine MONGEOT de la Ligue de Protection des Oiseaux : 26 octobre de 14h à 15h30 et 2 novembre de 10h à 12h à la bibliothèque de la Madeleine

CUSINE ET DIETHETIQUE 14h - 16h : animée par Caroline CHEVALIER, diététicienne : mercredi 23 novembre et mercredi 21 décembre

MERCREDI EN FAMILLE 14h - 16h30 : Décorations de Noël : Couronnes, décorations de sapin, chaussettes de Noël, lanternes...

## JEUDI

SPORT SENIORS 9h - 9h45 ou 9h45 - 10h30 :
Réservé aux seniors (+60 ans) - Au dojo (ancien groupe géographique)

ÉVEIL SENSORIEL 10h - 11h : Animé par Sophie BAUCHET, professionnelle de la périnatalité et de la parentalité, professeure de yoga. Prochain atelier : jeudi 15 décembre.

DANSONS 13h30 - 15h30 : Atelier de danse animé par Karime AVILA, danseuse de salsa professionnelle.
Découverte de danses du monde, du mime, de majorette ... Pratique ouverte à tous.
Salle de danse du dojo (ancien groupe géographique)

JEUX DE SOCIÉTÉ 14h - 16h30 : Atelier ouvert à tous. Il s'agit de partager des moments ludiques autour de grands classiques ou de découvrir de nouveaux jeux.

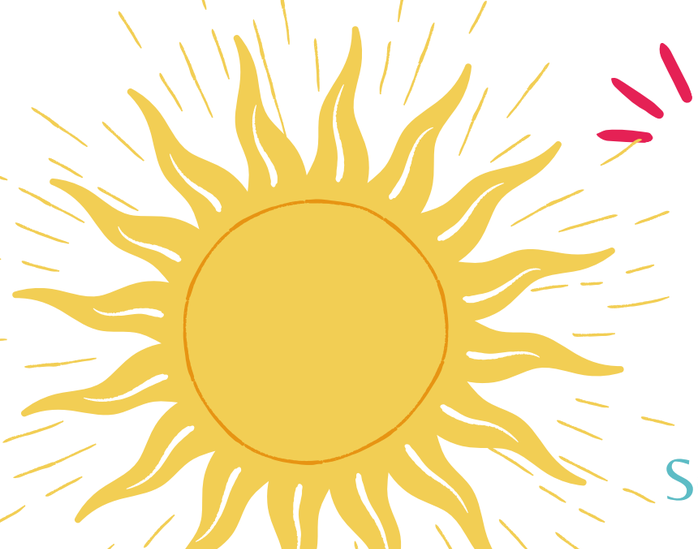
## VENDREDI

MÉDITATION ZEN 9h - 10h15 : Animé par Pascale CANOBBIO.
Pratique ouverte à toutes et tous. Salle de danse du dojo (ancien groupe géographique)

BIEN-ÊTRE 9h30 - 11h30: Animé par Marie-Paule PRIVE, socio-esthéticienne.
Prochains ateliers : 21 octobre; 18 novembre; 02 et 16 décembre.

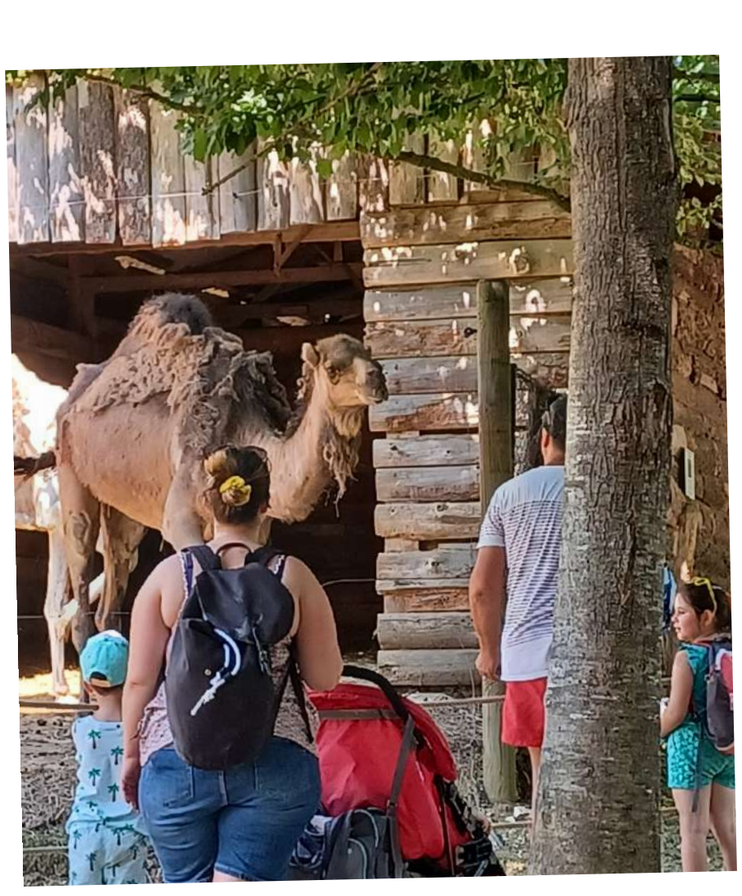
COUTURE 14h - 16h : Animé par Cécile FRÉMY, couturière professionnelle.
Projets collectifs ou individuels en fonction de vos envies. Machines à coudre et petits matériels à disposition. Prochains ateliers : 14 et 21 octobre; 18 et 25 novembre; 2, 9 et 16 décembre

# RETOUR EN IMAGES DE NOS SORTIES DE L'ETE



Sortie intergénérationnelle au parc de l'Auxois

le 19 juillet 2022



Sortie intergénérationnelle au moulin du berceau

le 25 août 2022

# RETOUR EN IMAGES
# DE NOS SORTIES DE L'ETE

Sortie familles sous le signe du sport !
Yonne Tour Sport à Appoigny le
13 juillet 2022

Sortie intergénérationnelle et culturelle
au spectacle historique
du château de Saint Fargeau
le 15 juillet 2022

# PROGRAMME DES VACANCES
# DU LUNDI 24 OCTOBRE AU VENDREDI 04 NOVEMBRE

Lundi 24 octobre

14h - 16h30 : Viens décorer le centre social avec nous sur le thème d'Halloween

Mardi 25 octobre

10h - 12h :
Confection d'un goûter dégoûtant à déguster l'après-midi

14h - 15h :
Yoga parents-enfants à partir de 4 ans

15h30 - 17h :
Goûter avec ce qui a été réalisé le matin

Mercredi 26 octobre
14h - 15h30 : Café Biodiv' à la bibliothèque de la Madeleine
animé par Sabine Mongeot de la Ligue de Protection des Oiseaux

16h30 - 19h : Troc de vêtements d'hiver, de vêtements de sport et d'accessoires.

Jeudi 27 octobre
15h - 17h :
Projection de dessins animés, suivi d'un goûter.
Apporte ce que tu veux partager!

Vendredi 28 octobre

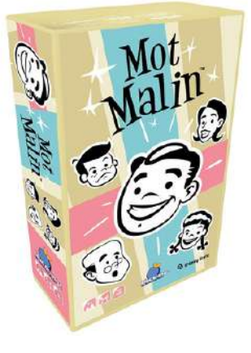
Sortie familles (à partir de 7 ans) au château de St Brisson/Loire : départ 9h30, retour 18h30
Visite du château décoré pour l'occasion sur le thème de Halloween.
Escape Game, "Enigmes et Frissons" à faire en famille : parcours immersif de la cave au grenier. Tarifs: 4€/adulte et 2€/enfant.

Mercredi 2 novembre
10h - 12 h : café Biodiv' à la bibliothèque de la Madeleine

14h30 : défilé d'Halloween, au départ de la place Jean de Joigny
15h30 : spectacle à la Mairie
16h15 : goûters

Jeudi 3 novembre
14h30 - 16h30 : loisirs créatifs, balade autour de la Fabrik pour ramasser des éléments naturels et décoration de bougies et suspension automnales.

Vendredi 4 novembre
14h-17h
Après-midi jeux de société intergénérationnels :
Venez découvrir et passer un moment convivial autour de ces jeux;
Just one, Dobble Harry Potter, Mot Malin...



# PROGRAMME DES VACANCES
# DU LUNDI 19 AU VENDREDI 23 DECEMBRE

Lundi 19 décembre
14h-16h30
Atelier intergénérationnel :
confection de suspensions pour le
dortoir de la microcrèche Maria Montessori de Joigny

Mardi 20 décembre
9h-12h :
Atelier cuisine sur le thème des fêtes de fin d'année

12h-14 :
Repas partagé
Apportez un plat, un dessert, une boisson que vous souhaitez partager avec nous !

Mercredi 21 décembre
10h-12h
"Je cuisine bon et pas cher avec mes parents "
animé par Caroline Chevalier, diététicienne

APRES-MIDI

Jeudi 22 décembre
14h-17h

Grand jeu de l'hiver en famille : à la recherche de l'Edelweiss.
Nous avons besoin de votre aide pour trouver la fleur d'Edelweiss, porte-bonheur des alpinistes!
Venez partager un moment en famille avec vos enfants et/ou petits-enfants
en participant à notre grand jeu de l'hiver.
Ouvert à tous. Réservation obligatoire au 06 32 89 60 62.

Vendredi 23 décembre
15h-17h
Projection d'un film (à vous de choisir le titre !)
Comme à la maison, emmitouflé dans un plaid avec une bonne tasse de chocolat chaud !

**VOTRE CENTRE SOCIAL SERA FERME**
**du lundi 26 au vendredi 30 décembre INCLUS**

Merry Christmas

# EVENEMENTS A VENIR

## Nouveau projet de la Fabrik 2022/2023 !
## Les Veillées intergénérationnelles

Le principe de cette soirée est celui des veillées d'hiver d'autrefois.

Autour d’une thématique, venez échanger, chanter, conter et participer à ce projet qui aboutira à une collecte de chants et d’écrits qui seront joués et chantés par les enfants du conservatoire et de la maîtrise populaire.

La maîtrise populaire est menée par Justin BONNET du collectif TO&MA Traditions Orales et Musiques Actuelles.

Une fois par mois de 20h à 22h, venez nous retrouver au centre social. Ces soirées veillées seront animées par Béatrice KERFA, conférencière à l'office de tourisme de Joigny.

Dates des prochaines veillées:

13/10/2022 : Nos recettes préférées d'automne,
nos souvenirs autour d'un plat...

24/11/2022 : "Soirée châtaignes"

8/12/2022 : "Confection d’une carte de Noël"

Alexandra ZABA , auteure, nous proposera le mercredi après-midi de 14h à 16h, deux fois par mois, de passer de l’oral à l’écrit lors d’ateliers d’écriture intergénérationnels et de mettre en mots les témoignages de ces veillées.

Prochains ateliers d'écriture :

Mercredi 19 octobre 14h - 16h
Mercredis 9, 23 et 30 novembre 14h - 16h
Mercredi 14 décembre 14h - 16h