

Année 2021 - 2022

à CUDOT

GYM ENFANTS* avec Gaëlle

Petits : Mardi 17 h 15 à 18 h 15
Moyens : Mardi 18 h 30 à 19 h 30
90 €/an + carte MJC

ÉVEIL MUSICAL avec Karen

Jeudi 17 h à 17 h 45
pour les enfants dès 4 ans
80 €/an + carte MJC

CHORALE ADULTES avec Karen

Jeudi 19 h à 21 h
100 €/an + carte MJC

MUSIQUE avec Karen

Instruments à Cordes
Vendredi 19 h 15 à 20 h 15
110 €/an + carte MJC

CHORALE ENFANTS avec Karen

Jeudi 18 h à 19 h
50 €/an + carte MJC

PIANO avec Karen

Vendredi 18 h 15 à 19 h 15
110 €/an + carte MJC + chèque de caution

à SAINT LOUP D'ORDON

GUITARE avec Vincent

Jeudi à partir de 16 h
110 €/an + carte MJC

-O-O-O-O-O-O-O-O-O-

RANDONNÉE*

Lundi 14 h avec Yvette
Mercredi 14 h avec Daniel
20 €/an + carte MJC

MARCHE DYNAMIQUE*

Un samedi matin par mois avec Mickaël et Aline
Parcours de 15 à 20 km
15 €/an + carte MJC

à SAINT MARTIN D'ORDON

GYM ADULTES* avec Mathieu

Vendredi 9 h 45 à 10 h 45
100 €/an + carte MJC

ZUMBA* avec Sandrine

Ados (>13), adultes Vendredi 19 h 15 à 20 h 15
100 €/an + carte MJC
Enfants (9-13) Vendredi 18 h 15 à 19 h
80 €/an + carte MJC
Kids (5-8) Vendredi 17 h 15 à 18 h
80 €/an + carte MJC
Carte 5 séances : 15 € enfants/kids - 20 € adultes + carte MJC

HATHA YOGA* avec Christine

Lundi 19 h à 20 h 30
60 €/trimestre (180 €/an) + carte MJC
La séance 6 € + carte MJC

QI GONG* avec Isabelle

Lundi 10 h à 11 h - Jeudi 17 h 30 à 18 h 30
60 €/trimestre (180 €/an) + carte MJC
La séance 6 € + carte MJC

MULTISPORTS* avec Franck

Mercredi 10 h à 11 h
90 €/an + carte MJC

Tarif de la carte individuelle MJC

Enfant 13 €

Adulte (+ 16 ans) 20 €

Tickets loisirs et coupons sports acceptés

10 € de réduction par famille, et par activité
à partir de la deuxième, sauf « à la séance ».
Séance de découverte gratuite.

* Certificat médical obligatoire
pour les activités sportives

Pour tous renseignements :
Monique Vergnaud 03 86 63 94 38
Danièle Chambaud 03 86 63 91 95
Nathalie Dewulf 06 24 24 12 96

PASS SANITAIRE VALIDE OBLIGATOIRE POUR LES ADULTES

Toutes nos activités sont réalisées dans le respect des prescriptions sanitaires et réglementaires.
Retrouvez-nous aussi sur notre page Facebook.